

**Monatliche Übungskreise**  
**(Voraussetzung: Teilnahme an einem Einführungswochenende)**  
**Stand: 28.07.2023**

PLZ- (Bereich)	Ort	Kontaktperson	Telefon	E-Mail
0 4 2 . .	Leipzig	Rosemarie Voerkel	0341 8772766	
1 0 . . .	Berlin/Brandenburg	Helga Gramann	0171 7072980	
2 2 5 5 9	Hamburg	Anja Stockhausen	0176 22949584	info@achtsame-haende.de
2 2 7 6 5	Hamburg Kirche der Stille Altona	Trixi Dora	040 383986	Trixi.Dora@gemeinde-altona- ost.de
2 8 . . .	Bremen	Sabine Werner	04298 1457	s.w.erner@web.de
		Gundi Thies	0511 306131	gundi@germany.net.de
3 0 5 5 9	Hannover	Elizabeth Dudley	0176 23918947	
3 1 2 7 5	Hannover - Lehrte	Gudrun Lembke	05175 980970	gudrunlembke@web.de
3 3 6 1 7	Bielefeld-Bethel	Brigitte Schiefer	05221 25930	wolbri.schiefer@t-online.de
3 4 5 . .	Raum Gießen/Wetzlar/	Brigitte Krieger	0641 83687 0179 4579553	kriegerbrigitte@t-online.de
3 7 5 7 4	Einbeck/Wenzen	Gerlinde Kapp	05565 9118339	hallo@gerlindekapp.de
4 1 3 3 4	Nettetal	Barbara Hüskes	02153 89219	
4 2 1 . .	Wuppertal	Gisela Rau	0202 4469167	grau.wupp@web.de

**Monatliche Übungskreise**  
**(Voraussetzung: Teilnahme an einem Einführungswochenende)**  
**Stand: 28.07.2023**

PLZ- (Bereich)	Ort	Kontaktperson	Telefon	E-Mail
4 4 5 3 2	Lünen	Renate Pieper	02361 28082	ree.pieper@web.de
4 5 2 7 9	Essen	Giselheid Bahrenberg	0201 341111	
4 5 6 . .	Recklinghausen	Renate Pieper Iris Michalik	02361 28082 0201 8545487	
5 2 2 4 9	Eschweiler	Marianne Manstetten	02403 65985	
5 0 . . .	Köln	Lydia Debusmann	02242 9155195	lydia.debusmann@web.de www.handauflegen-als-weg.de
5 3 . . .	Bonn	Walburga Kemkes	0177 8674915	walburgakemkes@gmail.com
5 4 4 8 3	Kleinich	Elke Füllmann-Ostertag	06782 5164	
5 8 0 9 7	Hagen	Eric Meyer	0170-8585532	emeyer@ericmeyer.de
6 0 3 8 5	Frankfurt	Renate Dansou	069 70793116	rkd1@gmx.de
6 5 3 8 8	Schlangenbad	Sylvia Anna Maria Geisler	06129-6298	die.geislerin@web.de
6 5 8 1 7	Eppstein	Cäcilie Daus-Speicher	06198 574472	
6 9 1 . .	Heidelberg	Günter Wilm	06262 5279	

**Monatliche Übungskreise**  
**(Voraussetzung: Teilnahme an einem Einführungswochenende)**  
**Stand: 28.07.2023**

PLZ- (Bereich)	Ort	Kontaktperson	Telefon	E-Mail
7 0 . . .	Stuttgart	Rita Winterhalter	07141 786102	
7 1 0 3 2	Stuttgart	Lilo Walter	0176 47333150	lilo-walter@freenet.de
7 1 2 5 4	Ditzingen	Anne Barbier-Piepenbrock	07156 39538	Barbier.Piepenbrock@KabelBW.de
7 1 6 . .	Ludwigsburg	Rita Winterhalter	07141 786102	
7 1 6 3 6	Ludwigsburg	Monika Herbers	07141 460441	
7 1 6 4 2	Ludwigsburg	Gisela Bauch	07154 1778585	gisela@familie-bauch.de
7 2 0 7 2	Tübingen	Conny Nebeling	07071 705805	c.nebeling@web.de
7 3 4 3 3	Aalen-Hofen	Kaspar Nagel	07361 5249298	
7 4 5 2 3	Schwäbisch Hall	Johanna Marstaller	0791 855157	
7 4 8 5 8	Aglasterhausen	Birgit und Günter Wilm	06262 5279	birgit.wilm@gmx.de
7 5 0 3 1	Eppingen	Sabine Becker-Kühle	07262 5647	
7 5 1 8 1	Pforzheim - Hohenwart	Ruth Waltenberger	07231 465518	

**Monatliche Übungskreise**  
**(Voraussetzung: Teilnahme an einem Einführungswochenende)**  
**Stand: 28.07.2023**

PLZ- (Bereich)	Ort	Kontaktperson	Telefon	E-Mail
7 5 3 7 8	Bad Liebenzell	Ute Schreiber	07052 2574	ute.schreiber2@web.de
7 8 0 7 3	Bad Dür rheim	Brigitte Schnerch	07726 6456	
7 9 5 3 9	Lörrach-Badenweiler	Rita Thoma	07621 10589	
8 0 0 . .	München	Lynne Hromek	08191 3056771	
8 6 1 . .	Augsburg	Kristina Adler Ursula Geus Marietta Horn	08232 4373 01520 4459354 0821 98241	adlerkristina@web.de ursula.geus@web.de marietta.horn@yahoo.de
8 6 5 2 9	Schrobenhausen	Silvia Mages	08252 9049813	
8 6 6 3 7	Wertingen	Eva Plarre	08272 98974	
8 6 8 3 6	Untermeitingen	Kristina Adler	08232 4373	
8 6 8 9 9	Landsberg/Lech	Lynne Hromek	08191 3056771	
8 7 5 2 7	Sonthofen	Balbina und Heinz-Jürgen Koch	08321 4070695	binakoch@gmx.net heinzj.koch@mailbox.com
8 7 6 5 6	Kaufbeuren	Barbara Schneider-Schwab	08341 9081988 0173 6902626	

**Monatliche Übungskreise**  
**(Voraussetzung: Teilnahme an einem Einführungswochenende)**  
**Stand: 28.07.2023**

PLZ- (Bereich)	Ort	Kontaktperson	Telefon	E-Mail
8 8 1 3 1	Lindau	Christa Roscher	07543 9379461	
8 8 2 5 0	Weingarten	Eva Lang	0751 793464	langevamarina@yahoo.de
9 0	Nürnberg	Rotraud Ehler	0171-1643269	m.r.ehler@t-online.de
9 1 2 7 8	Pottenstein	Andrea Eichenmüller	09243 7017540	a.eichenmueller@gmx.de
9 1 5 5 0	Dinkelsbühl	Dr. Markus Roth	09851 555136	markus.roth@elkb.de
9 2 3 5 8	Seubersdorf	Klara Dopfer	09497 6454	kontakt@heilpraktikerin-dopfer.de
9 2 6 7 0	Windischeschenbach	Ulrike Prucker-Pöllath	09681 2171 0176 24014951	
9 6 0 4 9	Bamberg	Rolf Wagner	0951 6010911 0160 7024600	
9 7 2 9 2	Holzkirchen b. Würzburg	Elsbeth Herberich	09369 9847975	e.h.ikebana@gmail.com
9 7 9 8 0	Bad Mergentheim	Angelika Segl-Johannsen	07931 477204	
A 6 9 2 2	Wolfurt	Johanna Bauer-Hegele	0049 176 36700325	